Dein Jahr, auf einer Seite.

Drei kleine Erinnerungen. Keine genauen Daten nötig. Du musst nicht alles erklären.

Ein Ort

Wo siehst du dich vor dir? Halte ein Detail fest, das du noch sehen oder hören kannst.

Ein alltäglicher Moment

Welche kleine Szene möchtest du bewahren, auch wenn sonst niemand sie bemerkt hat?

Eine Veränderung

Was ist anders geworden? Es darf etwas Kleines sein. Du kannst diese Frage auslassen.

Ein roter Faden

Ein Mensch, ein Ort, eine Gewohnheit. Oder noch kein Zusammenhang. Was fällt dir auf?

Wähle eine Szene. Erzähle eine Minute davon oder schreibe drei Zeilen. Deine eigenen Worte reichen.

Lass unsichere Details offen. Behalte Privates für dich, wenn du möchtest.