Votre année, en une page.

Trois petits souvenirs. Pas besoin de dates précises ni de tout expliquer.

Un lieu

Où vous revoyez-vous ? Gardez un détail que vous pouvez encore voir ou entendre.

Un moment ordinaire

Quelle petite scène aimeriez-vous garder, même si personne d'autre ne l'a remarquée ?

Un changement

Qu'est-ce qui a changé ? Cela peut être tout simple. Vous pouvez passer cette question.

Un fil entre ces souvenirs

Une personne, un lieu, une habitude. Ou aucun lien pour le moment. Que remarquez-vous ?

Choisissez une scène. Racontez-la à voix haute pendant une minute ou écrivez trois lignes. Vos mots suffisent.

Gardez les détails incertains tels quels. Ne notez rien que vous préférez garder privé.