Jouw jaar, op één pagina.

Drie kleine herinneringen. Geen precieze datums nodig. Je hoeft niet alles uit te leggen.

Een plek

Waar zie je jezelf voor je? Bewaar één detail dat je nog kunt zien of horen.

Een alledaags moment

Welk klein moment wil je bewaren, ook als niemand anders het opmerkte?

Een verandering

Wat werd anders? Het mag iets kleins zijn. Sla deze vraag gerust over.

Een rode draad

Een persoon, een plek, een gewoonte. Of nog geen verband. Wat valt je op?

Kies één moment. Vertel er een minuut over of schrijf drie regels. Je eigen woorden zijn genoeg.

Laat onzekere details onzeker. Houd privé wat je niet wilt opschrijven.